

Tryg-bøyen kan redde liv



Livbøyen skal benyttes i nødsituasjoner.

SLIK GÅR DU FREM:

1. Ta bøyen ned fra opphenget. Dra lineholderen til deg slik at den blir frigjort fra bøyen.



2. Hold bøyen i den ene hånden og lineholderen i den andre. Sikt deg inn mot personen i vannet og la bøyen pendle frem og tilbake noen ganger før du kaster den ut.



3. Når vedkommende har fått tak i bøyen, ber du personen legge seg inn i den. Om det ikke går, kan vedkommende også henge på slep etter bøyen. Dra forsiktig mot land.



4. Hjelp personen på land. Pass på at ditt eget tyngdepunkt er så lavt som mulig, slik at du ikke selv faller i vannet. Rop eventuelt om hjelp.



5. Ring etter hjelp (tlf. 113) dersom vedkommende er uklar og ikke kan gjøre rede for seg eller har svelget mye vann. Kontakt alltid lege dersom det gjelder barn under 8 år.



Tryg | 

Vennligst ikke utsett bøyen for hærverk