

Sjekkliste: Brannøvelse

Det er viktig å snakke sammen om hvorfor dere skal holde brannøvelse og hva dere skal gjøre. Barn reagerer ulikt, og små barn kan fort gjemme seg hvis de blir skremt.

1. AVTAL MØTESTED

Avtal et felles møtested utenfor boligen.

2. FORDEL ANSVAR

Foreldre med små barn bør avtale hvem som tar seg av hvem i en nødsituasjon.

3. ØV PÅ NØDNUMRENE

Øv på de forskjellige nødnumrene 110 – 112 – 113 (uttales en-en-null, slik at det blir lettere for barna å lære det).

4. TEST RØYKVARSLERNE

Test røykvarslerne sammen med barna. Hør på lyden og vis hvordan den fungerer.

5. FINN RØMNINGSVEIER

Gå gjennom alle rom og se på alternative rømningsveier. Fra oppholdsrom og soverom skal det være minst to mulige rømningsveier.

6. KONTROLLER RØMNINGSVEIER

Kontroller at vinduer og dører er lette å åpne.

7. FJERN HINDRINGER

Sjekk at rømningsveiene er ryddige slik at de lett kan brukes.

8. EKSTRA HJELPEMIDLER

Vurder om det er behov for ekstra hjelpemidler, som for eksempel rømningsstiger.

9. GJENNOMFØR BRANNØVELSE

Tren praktisk på å evakuere huset. Bruk de ulike rømningsveiene og møt utenfor huset på avtalt sted.