

Start og stans

Ved øving på start og stans anbefales det å finne et stille og avsidesliggende område uten andre forstyrrende elementer. En stor parkeringsplass eller åpen plass vil være ideelt. Det viktigste er at det er et område med god sikt og passeringmuligheter, da bilen blir stående i ro mye av tiden.

Dersom det øves med automatgiret vil øvelsen være det samme, men naturligvis behøver vi ikke å fokusere på clutch.

Motivasjon

Start og stans er en av grunnøvelsene i bilkjøring. Mestring av denne øvelsen vil gi den som skal lære å kjøre bil den trygghet og selvsikkerhet som er nødvendig, for å kunne starte og kjøre i trafikale situasjoner.

Mål

Den som øvelseskjører skal mestre en kontrollert og behagelig igangsetting av kjøretøyet ved riktig bruk og mengde gass og clutch. Sett gjerne mål om å klare fem behagelige igangsettinger på rad.

Praktisk gjennomføring

1. Finn deg til rette i førersete. Still inn sete, speil og fest sikkerhetssele.
2. Brems og clutch trykkes inn og bilen startes.
3. Bilen settes i 1.gir.
4. Parkeringsbremsen av (dersom denne var på).
5. Bremsen slippes.
6. Clutchen føres rolig ut til gripepunktet (dere vil høre at motoren på bilen begynner å lage en noe dypere lyd og bilen vil vibrere noe mer).
 - Dette punktet må gjerne gjentas flere ganger frem til den som øvelseskjører føler seg trygg på hvor gripepunktet er.
7. Når du kjenner gripepunktet gir du lett gass. Bilen skal ikke gå på tomgang nå.
8. Clutchen føres rolig utover og du møter med mer gass.
9. Bilen er i nå i fart.
10. Kjør noen meter før du stopper igjen. I så lav hastighet som du nå opererer med, trykker du clutchen inn først for så å bremse mykt til stans.
11. Gjenta mange ganger.

Tips og Triks

I begynnelsen er det hensiktsmessig at ledsager hjelper den som skal øvelseskjøre gjennom instruksjon og eventuelt demonstrasjon. Gjør dette tilstrekkelig mange ganger slik at kandidaten føler seg trygg. Ta små steg.

Når den som øvelseskjører opplever mestring kan vanskelighetsgraden økes noe ved at du som ledsager holder igjen med instruksjonen og lar den som øvelseskjører forsøke mer på egenhånd. Husk tålmodighet. Etter en stund vil kandidaten mestre dette på egenhånd.

Øv også på å lytte til bilens motor og bevegelser. Hvis det rister mye og motoren «synger» mørke toner er man enten for rask med clutch eller har for lite gass, eventuelt en kombinasjon av begge. Opplever dere rykk i bilen er man for rask med clutchen. Motoren skal «synge» lyse toner og det skal ikke være brå -eller rykkete bevegelser i bilen.

Som progresjon kan den som øvelseskjører utfordres til å starte og stanse bilen i litt helling. En annen utfordring til den som øvelseskjører er å få bilen til å bevege seg til et gitt tidspunkt, for eksempel på 3 når ledsager teller 1-2-3. Denne oppgaven er relevant for igangsetting i trafikk.