

# Når medarbeidere eller pårørende har symptomer på Covid-19

Vi ønsker å bidra mest mulig til å minske spredningen av koronasmitte. Derfor skal det umiddelbart reageres hvis det oppstår mistanke om at du eller en pårørende er smittet.

## **Hvis du selv har symptomer**

- Har du symptomer på at du kan være smittet av Korona, som for eksempel hoste, feber og ømme muskler, skal du øyeblikkelig fortelle din leder at du har mistanke om at du kan være smittet.
- Du skal straks forlate arbeidsplassen og dra hjem.
- Din leder skal sørge for at din arbeidsplass blir grundig rengjort.
- Du oppfordres til å kontakte lege for å få vurdert om du bør testes.
- Du kan først komme tilbake på jobb når du har vært uten symptomer og følt deg fin i 48 timer.
- Har du ikke overholdt alle kravene til å jobbe på arbeidsplassen, herunder avstandskravet, skal du fortelle det til din leder så eventuelt berørte kolleger kan bli orientert.

## **Hvis en av dine nærmeste pårørende har symptomer**

- Hvis en av dine nærmeste pårørende er syk med koronasymptomer, skal du jobbe hjemmefra.
- Den pårørende bør bli testet. Hvis testen er negativ kan du komme tilbake på jobb, og hvis testen er positiv skal du jobbe hjemmefra. Du kan kun møte opp på arbeidsplassen hvis du selv fortsatt er frisk, og din pårørende har vært frisk en uke. Du skal vente en uke siden din pårørende kan smitte to dager etter at de har blitt frisk, og det vil gå noen dager før du selv viser symptomer på sykdom om du er smittet.
- Vi anbefaler at du kontakter legen og undersøker muligheten for selv å bli testet. Da kan du eventuelt komme tidligere tilbake på jobb.