

Sikkerhetsforskriftene sier hva du selv skal gjøre for å begrense eller forebygge skader. Dersom disse ikke overholdes, kan erstatningen bli redusert eller falle bort. I tillegg beskrives dine plikter for å melde fra om risiko endres. Du finner også andre bestemmelser om ditt ansvar som det er viktig at du setter deg inn i.

## YOUNG LIVING TRAVEL & ACCIDENT 1 PERSON

### 1. SIKKERHETSFORSKRIFTER

Sikkerhetsforskriftene sier hvordan sikrede eller andre skal forholde seg for å forebygge og begrense skade.

Tryg tar forbehold om at det skal være helt eller delvis uten ansvar hvis en sikkerhetsforskrift er overtrådt.

Hvis det inntreffer forsikringstilfeller som skyldes at en sikkerhetsforskrift er overtrådt, avgjøres det under hensyn til skyldgraden, skadeforløpet og forholdene ellers om Tryg skal betale noe og i tilfelle hvor mye. Se forsikringsavtaleloven paragrafene 4-8 og 13-9.

#### 1.1. SJEKK OFFISIELLE REISERÅD

Før avreise skal sikrede sjekke offisielle reiseråd for det aktuelle området. Reiseråd finnes på UD's nettsider. Forsikringen gjelder ikke for reiser til områder som utenriksdepartementet (UD) har et gyldig offisielt reiseråd for på reisetidspunktet, uavhengig av om reisen er strengt nødvendig eller ikke.

#### 1.2. REISEGODS

##### Pakking av bagasje

Transportørens bestemmelser om bagasjeinnhold og pakking må overholdes.

##### Tilsyn med reisegods

Sikrede skal føre tilsyn med reisegodset, og sørge for at reisegods ikke glemmes igjen.

Reisegods skal ikke etterlates i bil, båt, telt eller campingvogn mellom klokken 24.00 og 06.00.

##### Lukking og låsing

Personlige eiendeler sikrede ikke bærer med seg skal oppbevares på en forsvarlig måte. Oppbevaringsstedet skal alltid lukkes og låses før det forlates. Vinduer og andre åpninger skal være helt lukket og låst.

##### Lommebok, kontanter, smykker, klokker, pass og billetter

Lommebok, kontanter, smykker, klokker, pass og billetter skal sikrede bære med seg eller oppbevare i låst safe.

##### Tyveriutsatte gjenstander

Tyveriutsatte gjenstander skal ikke etterlates i bil, båt, telt eller campingvogn eller i rom som flere enn sikrede eller sikredes reisefølge disponerer. Når slike gjenstander oppbevares i bil, båt eller campingvogn, skal de plasseres uten innsynsmulighet i lukket hanskerom, låst bagasjerom eller låst skiboks.

Som tyveriutsatte gjenstander menes for eksempel:

- elektroniske gjenstander med tilbehør
- sportsutstyr med tilbehør
- våpen og ammunisjon med tilbehør
- kunst- og antikvitetsgjenstander.

##### Ekspedert bagasje

Sikrede skal ikke sende følgende gjenstander som ekspedert bagasje:

- elektroniske gjenstander med tilbehør
- kontanter, smykker (edelstener, perler og edelt metall) og klokker
- gjenstander av glass og tilsvarende skjøre materialer
- flytende væske med unntak av nødvendige toalettartikler, som er forsvarlig pakket for å hindre lekkasje
- bedervelige varer
- kunst og antikviteter.

#### 1.3. REISESYKE, HJEMTRANSPORT OG ULYKKE

##### Dykking

Ved dykking skal den sikrede ha gyldig sportsdykkersertifikat etter internasjonal standard (PADI, CMAS, NAUI) for den aktuelle dybden.

#### 1.4. EVAKUERING

Evakuering skal skje ved første mulighet. Sikrede må følge Det norske Utenriksdepartementets anbefaling. Hvis departementet ikke har sørget for evakuering, skal evakuering avtales med Tryg eller Tryg Alarm.

### 2. PLIKT TIL Å MELDE FRA OM SYKDOM

#### 2.1. SYKDOM OG ULYKKESSKADE

Ved sykdom eller skade skal lege kontaktes. Anbefalinger og råd fra legen skal følges.

##### Innleggelse på sykehus

Blir sikrede innlagt på sykehus skal Tryg eller Tryg Alarm

kontaktes med en gang. Det samme gjelder hvis utgifter til medisinsk behandling overstiger 5.000 kroner.

##### Sengeleie foreskrevet av lege

Er det medisinsk nødvendig at sikrede skal holde sengen, må behandlende lege skrive en erklæring der årsak og sykeleiets

lengde bekrefte. Tryg eller Tryg Alarm kontaktes dersom sengeleie varer mer enn 5 dager.

#### Legeerklæring

Hvis sikrede er under behandling eller venter på behandling for sykdom eller lidelse, skal legen før avreise bekrefte at det er forsvarlig å foreta reisen. Det skal også være lite

sannsynlig at sykdommen eller lidelsen forverrer seg eller at det skjer komplikasjoner.

#### Hjemtransport og utsatt reise videre

Sikrede må alltid innhente godkjenning av Tryg eller Tryg Alarm på forhånd.

## 3. ENDRING AV RISIKO

Tryg tar forbehold om at det skal være helt uten ansvar for forsikringstilfeller som skyldes at et bestemt angitt forhold av vesentlig betydning for risikoen blir endret. Se forsikringsavtaleloven paragrafene 4-6 og 13-6.

### 3.1. FØLGENDE RISIKOENDRINGSREGLER GJELDER

Forsikringen omfatter ikke skadetilfeller som oppstår ved (gjelder ikke barn under 16 år):

- basehopp og strikkhopp
- flyving med mikrolette og ultralette fly
- boksing, bryting, judo og karate eller annen kamp- og selvforsvarssport
- utøvelse av motorsport med bil, motorsykel, snøscooter, vannscooter og båt
- utøvelse av profesjonell idrett. Idrett regnes som profesjonell hvis den utøves mot inntekt eller sponsormidler på 1G eller mer per år (G = grunnbeløpet i folketrygden)
- yrkesdykking og dykking uten gyldig internasjonal sportsdykkersertifikat (PADI, CMAS, NAUI) for den aktuelle dybden
- misbruk av medisiner
- inntak av rusmidler og skadelige stoffer
- deltakelse i slagsmål eller forbrytelse
- trening eller deltakelse i lagidrett (gjelder bare skade på eller tap av reisegods)
- sykkelritt (gjelder bare skade på eller tap av reisegods)
- ekspedisjoner og ekspedisjonslignende reiser, se definisjon nedenfor.

#### Ekspedisjoner og ekspedisjonslignende reiser

Med dette menes reiser til vanskelig tilgjengelige områder, uten offentlig kommunikasjon, med dårlig infrastruktur og ofte med behov for spesialutstyr/spesialutrustning.

Omstendigheter som karakteriserer slike reiser vil være for eksempel:

- reisen krever særlige helsemessige/fysiske forutsetninger

- reisen krever spesiell kompetanse/kurs/forberedelse
- hensikten med reisen er å utforske/undersøke/bryte barrierer
- reisearrangøren tilrettelegger særlig beredskap for evakuering, medisinsk personell, søk- og leteaksjon osv.

### 3.2. RISIKOENDRINGSREGLER SOM GJELDER FOR REISESYKE

Tryg erstatter ikke:

- skadetilfeller som har sammenheng med sykdom eller lidelse, som var kjent før avreise, når behandling, kontroll eller operasjon for denne tilstanden var planlagt utført på reisen
- utgifter ved sykdommen eller lidelsen som skyldes at behandling/operasjon som var planlagt eller forespeilet før avreisen likevel ikke ble gjennomført
- utgifter som skyldes komplikasjoner eller forverring av kjente sykdommer/lidelser dersom det etter en objektiv medisinsk vurdering var sannsynlig at komplikasjon eller forverring ville oppstå i løpet av reisen.

### 3.3. RISIKOENDRINGSREGLER SOM GJELDER FOR ULYKKE

Forsikringen gjelder ikke for ulykker som oppstår som følge av yrkesutøvelse. Dette gjelder likevel ikke for landbasert kontorarbeid og tilsvarende yrker som innebærer liten grad av fysisk aktivitet eller bruk av maskiner eller produksjonsmidler.

Yrker i følgende næringer er alltid unntatt:

- offshore, sjø- og luftfart
- sprengstoff- og ammunisjonsfabrikk
- transport- og lagervirksomhet
- håndverk/byggebransje
- landbruk.

## 4. FORSETT, GROV UAKTSOMHET OG IDENTIFIKASJON

### 4.1. FORSETTLIG OG GROVT UAKTSOMME HANDLINGER

Har sikrede/forsikrede forsettlig fremkalt forsikringstilfellet, er Tryg ikke ansvarlig. Har den sikrede/forsikrede ved grov uaktsomhet fremkalt forsikringstilfellet, kan Trygs ansvar settes ned eller falle bort. Unntaket for forsettlige og grovt uaktsomme handlinger gjelder likevel ikke hvis den sikrede/forsikrede på grunn av alder eller sinnstilstand ikke kunne forstå rekkevidden av sin handling. Regelen om grov uaktsomhet gjelder ikke barn under 16 år.

Selv mord eller forsøk på selvmord er dekket hvis det skyldes akutt sinnforvirring, og ikke sinnslidelse i medisinsk forstand. Dette gjelder ikke barn under 18 år.

Se forsikringsavtaleloven paragrafene 4-9, 13-8 og 13-9.

#### 4.2. IDENTIFIKASJON - BETYDNINGEN AV ANDRES HANDLINGER

Identifikasjon innebærer at handlinger og unnlaterelser fra andre vil få samme virkning for sikredes rettigheter som om de var foretatt av sikrede selv.

Se forsikringsavtalen paragraf 4-11.

De som identifiseres med sikrede er:

- ektefelle som bor sammen med sikrede
- personer som sikrede lever sammen med i et fast etablert forhold.

### 5. VÆR RASK MED Å MELDE SKADE

Ved skade må du så snart som mulig melde fra til Tryg.

Er kravet ikke meldt innen ett år etter at du fikk kjennskap til de forholdene som begrunner kravet, kan erstatningen

falle bort. Se forsikringsavtaleloven paragraf 8-5, 13-11 og 18-5.